

## CAMPING ISOLINO FITNESS PROGRAMM

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
8.30		NORDIC WALKING		NORDIC WALKING
9.30	STRETCHING	STRETCHING	STRETCHING	STRETCHING
10.00	LAUFEN		LAUFEN	
10.30	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING
11.00	BAUCH KILLER	BBP	BAUCH KILLER	BBP
13.15		POOL NORDIC WALKING		POOL NORDIC WALKING
15.30	WASSER GYMNASTIK	WASSER ZUMBA	WASSER GYMNASTIK	WASSER ZUMBA
16.30	ZUMBA	AEROBIC	ZUMBA	AEROBIC

	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30		NORDIC WALKING	
9.30	STRETCHING	STRETCHING	STRETCHING
10.00	LAUFEN		LAUFEN
10.30	SPINNING	SPINNING	SPINNING
11.00	BAUCH KILLER	BBP	BAUCH KILLER
13.15		POOL NORDIC WALKING	
15.30	WASSER GYMNASTIK	WASSER ZUMBA	WASSER GYMNASTIK
16.30	ZUMBA	AEROBIC	ZUMBA