

CAMPING ISOLINO PROGRAMMA FITNESS

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI
8.30		NORDIC WALKING		NORDIC WALKING
9.30	RISV.MUSCOLARE	RISV.MUSCOLARE	RISV.MUSCOLARE	RISV.MUSCOLARE
10.00	PASSAGIATA		PASSAGIATA	
10.30	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING
11.00	BELLY KILLER	GAG	BELLY KILLER	GAG
13.15		AQUA NORDIC WALKING		AQUA NORDIC WALKING
15.30	AQUA AEROBICA	AQUA ZUMBA	AQUA EROBICA	AQUA ZUMBA
16.30	ZUMBA	AEROBICA	ZUMBA	AEROBICA

	VENERDI	SABATO	DOMENICA
8.30		NORDIC WALKING	
9.30	RISV.MUSCOLARE	RISV.MUSCOLARE	RISV.MUSCOLARE
10.00	PASSAGIATA		PASSAGIATA
10.30	SPINNING	SPINNING	SPINNING
11.00	BELLY KILLER	GAG	BELLY KILLER
13.15		AQUA NORDIC WALKING	
15.30	AQUA AEROBICA	AQUA ZUMBA	AQUA AEROBICA
16.30	ZUMBA	AEROBICA	ZUMBA